



УТВЕРЖДАЮ
Врио заведующего МБДОУ «Детский сад № 1
ЗАТО г. Островной»
Н.П. Жильцова
«15» 10 2024

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 16 октября 2024 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в д/с: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|---------------------------------|-------------------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша жидкая пшеничная | 160 | 126,43 |
| | Бутерброд с джемом | 40 | 117,09 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 75,84 |
| Итого на завтрак: | | 350 | 319,36 |
| 2-й завтрак | Апельсины | 75 | 32,25 |
| Итого на второй завтрак: | | 75 | 32,25 |
| Обед | Салат из свеклы с сыром | 30 | 39,84 |
| | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 150 | 79,95 |
| | Капуста тушеная | 120 | 90,12 |
| | Котлета рубленая | 50 | 114,38 |
| | Компот из свежих плодов (яблоки) | 150 | 72,00 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 49,62 |
| Итого на обед: | | 530 | 445,91 |
| Полдник | Йогурт | 115 | 100,05 |
| Итого на полдник: | | 115 | 100,05 |
| Ужин | Биточки манные | 165 | 236,78 |
| | Джем | 20 | 52,08 |
| | Чай с лимоном | 200/10/7 | 41,62 |
| | | | |
| Итого на ужин: | | 402 | 330,48 |
| Итого: | | 1472 | 1228,5 |

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 16 октября 2024 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в д/с: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|---------------------------------|-------------------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша жидкая пшеничная | 200 | 158,04 |
| | Бутерброд с джемом | 45 | 131,73 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 91,01 |
| Итого на завтрак: | | 425 | 380,78 |
| 2-й завтрак | Апельсины | 100 | 45,00 |
| Итого на второй завтрак: | | 100 | 45,00 |
| Обед | Салат из свеклы с сыром | 60 | 79,68 |
| | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 225 | 119,92 |
| | Капуста тушеная | 150 | 112,65 |
| | Котлета рубленая | 70 | 160,12 |
| | Компот из свежих плодов (яблоки) | 180 | 86,40 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 99,24 |
| Итого на обед: | | 745 | 538,09 |
| Полдник | Йогурт | 115 | 100,05 |
| Итого на полдник: | | 115 | 100,05 |
| Ужин | Биточки манные | 200 | 287,00 |
| | Джем | 35 | 91,14 |
| | Чай с лимоном | 200/10/7 | 41,62 |
| | | | |
| Итого на ужин: | | 452 | 419,76 |
| Итого: | | 1837 | 1483,68 |